

Las siete Canarias demográficas: población por islas y municipios, 2000–2025

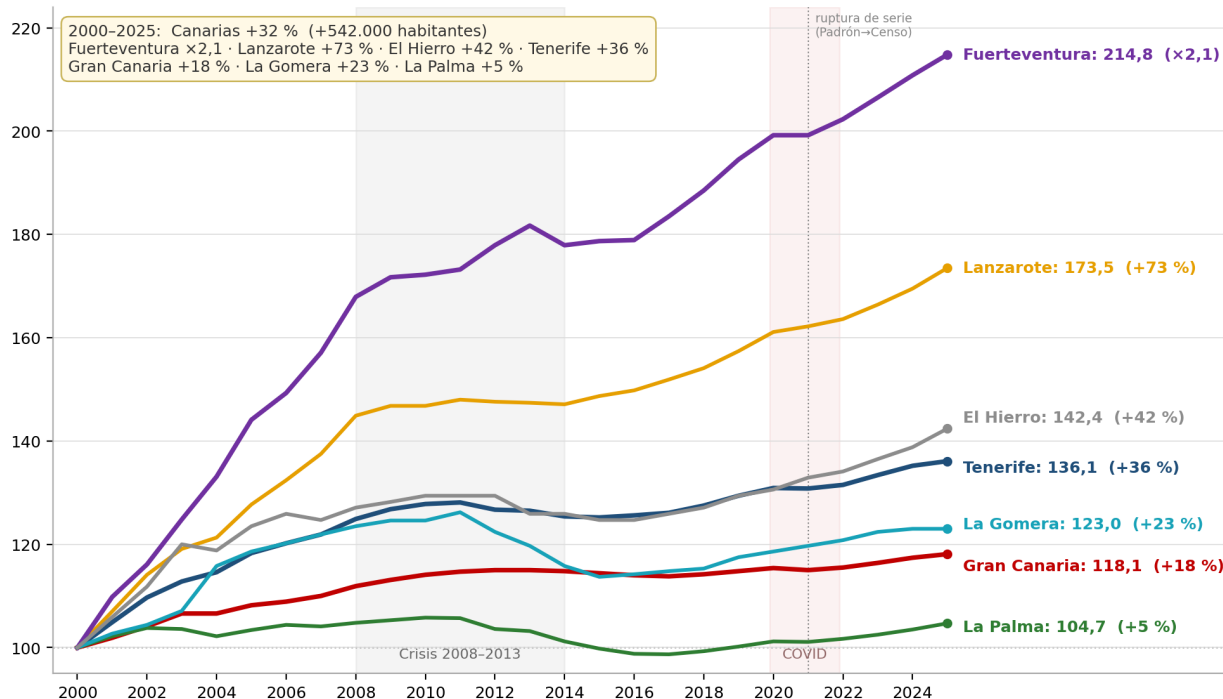
Padrón Municipal (2000-2020) y Censo anual/Estadística Continua de Población (2021-2025) · Índices base año 2000 = 100

Resumen

- Canarias pasó de 1.716.276 habitantes (2000) a 2.258.866 (1-1-2025): **+542.000 personas, un +32 %**. Pero ese crecimiento reparte **siete velocidades**: **Fuerteventura se ha multiplicado por 2,1** (60.100→129.100), Lanzarote crece un +73 %, El Hierro un +42 %, Tenerife un +36 %, La Gomera un +23 %, Gran Canaria solo un +18 % y **La Palma apenas un +5 %**.
- El motor es la **inmigración**: a 1-1-2025 el 23,5 % de los residentes en Canarias nació fuera de España (39,3 % en Fuerteventura y 34,4 % en Lanzarote), frente al 19,3 % de media nacional. Este es exactamente el crecimiento demográfico que, según el estudio anterior, ha absorbido todo el aumento del PIB real y mantiene plana la renta per cápita.
- Dentro de cada isla, la brecha se repite a escala municipal: **explota el sur turístico-residencial** (San Miguel de Abona ×3,2, Adeje ×3,1, Granadilla ×3,0, Yaiza ×3,3, La Oliva ×2,7, Antigua ×2,6, Santa Lucía +64 %) mientras **las capitales se estancan** (Santa Cruz de Tenerife ≈100, Las Palmas de G.C. +8 %, S/C de La Palma –12 %) y **el norte rural pierde población** (Artenara –22 %, Tejeda –23 %, Los Silos, Garachico, Buenavista, Tazacorte, Garafía, Hermigua...).
- Consecuencia política: la presión sobre vivienda, servicios y territorio se concentra en una docena de municipios que han duplicado o triplicado su población en 25 años con las mismas infraestructuras básicas, mientras medio mapa se vacía. Toda política de vivienda, agua, sanidad o transporte debe leerse sobre este mapa de siete velocidades.

Las siete Canarias demográficas: crecimiento de la población por isla, 2000-2025

Población a 1 de enero · Índice base año 2000 = 100 · Padrón (2000-2020) y Censo/ECP (2021-2025)



Fuentes: INE (Padrón Municipal; Censo anual/Estadística Continua de Población), ISTAC. Elaboración propia.

Cómo leer el gráfico: las siete series parten de 100 en 2000. Fuerteventura y Lanzarote se separan del pelotón desde el primer año (boom 2000-2008), se congelan con la crisis y vuelven a acelerar desde 2016. Gran Canaria y, sobre todo, La Palma quedan prácticamente planas: el crecimiento demográfico canario es un fenómeno oriental y del sur de Tenerife. La línea vertical punteada marca la ruptura de serie de 2021 (Padrón→Censo).

Tabla 1. Población por islas, 2000–2025 (miles de habitantes a 1 de enero)

Año	Tenerife	Gran Canaria	Lanzarote	Fuerte-ventura	La Palma	La Gomera	El Hierro	CANARIAS
2000	709,4	741,2	96,3	60,1	82,5	18,3	8,5	1.716,3
2001*	744,1	755,5	103,0	66,0	84,3	18,8	9,0	1.780,7
2002*	778,1	771,3	109,9	69,8	85,6	19,1	9,5	1.843,3
2003*	799,9	789,9	114,7	75,0	85,5	19,6	10,2	1.894,8
2004*	812,8	790,4	116,8	80,0	84,3	21,2	10,1	1.915,6
2005*	838,9	802,2	123,0	86,6	85,3	21,7	10,5	1.968,2
2006*	852,9	807,0	127,5	89,7	86,1	22,0	10,7	1.995,9
2007	865,1	815,4	132,4	94,4	85,9	22,3	10,6	2.026,1
2008*	886,0	829,6	139,5	100,9	86,5	22,6	10,8	2.075,9
2009*	899,5	838,4	141,4	103,2	86,9	22,8	10,9	2.103,1
2010*	906,9	845,7	141,4	103,5	87,3	22,8	11,0	2.118,6
2011*	908,6	850,4	142,5	104,1	87,2	23,1	11,0	2.126,9
2012*	898,7	852,2	142,1	106,9	85,5	22,4	11,0	2.118,8
2013*	897,6	852,7	141,9	109,2	85,1	21,9	10,7	2.119,1
2014*	889,9	851,2	141,7	106,9	83,5	21,2	10,7	2.105,1
2015*	888,2	847,8	143,2	107,4	82,3	20,8	10,6	2.100,3
2016	891,1	845,2	144,3	107,5	81,5	20,9	10,6	2.101,1
2017	894,6	843,2	146,3	110,3	81,4	21,0	10,7	2.107,5
2018	904,7	846,7	148,4	113,3	81,9	21,1	10,8	2.126,9
2019	917,8	851,2	151,6	116,9	82,7	21,5	11,0	2.152,7
2020	928,6	855,5	155,1	119,7	83,5	21,7	11,1	2.175,2
2021	928,0	852,7	156,2	119,7	83,4	21,9	11,3	2.173,2
2022*	933,0	856,0	157,5	121,6	83,9	22,1	11,4	2.185,5
2023*	946,5	863,1	160,2	124,1	84,6	22,4	11,6	2.212,5
2024	959,2	870,0	163,2	126,7	85,4	22,5	11,8	2.238,8
2025	965,6	875,2	167,1	129,1	86,4	22,5	12,1	2.258,0

Años sin asterisco: cifras por isla verificadas en fuente oficial en esta revisión (2000 total; 2007 —Informe SNS/ISTAC—; 2016-2021 —serie padronal—; 2024 y 2025 —Censo anual/ECP, INE-ISTAC—). Años con (*): serie padronal reconstruida, pendiente de validar dígito a dígito en el ISTAC (cubo E30260A_000001). Filas sombreadas: hitos (crisis, ruptura de serie 2021, cierre). Lanzarote incluye La Graciosa en toda la serie. Padrón hasta 2020; Censo/ECP desde 2021 (ruptura de serie).

Tabla 2. Índices de crecimiento por islas, base año 2000 = 100 (datos del gráfico)

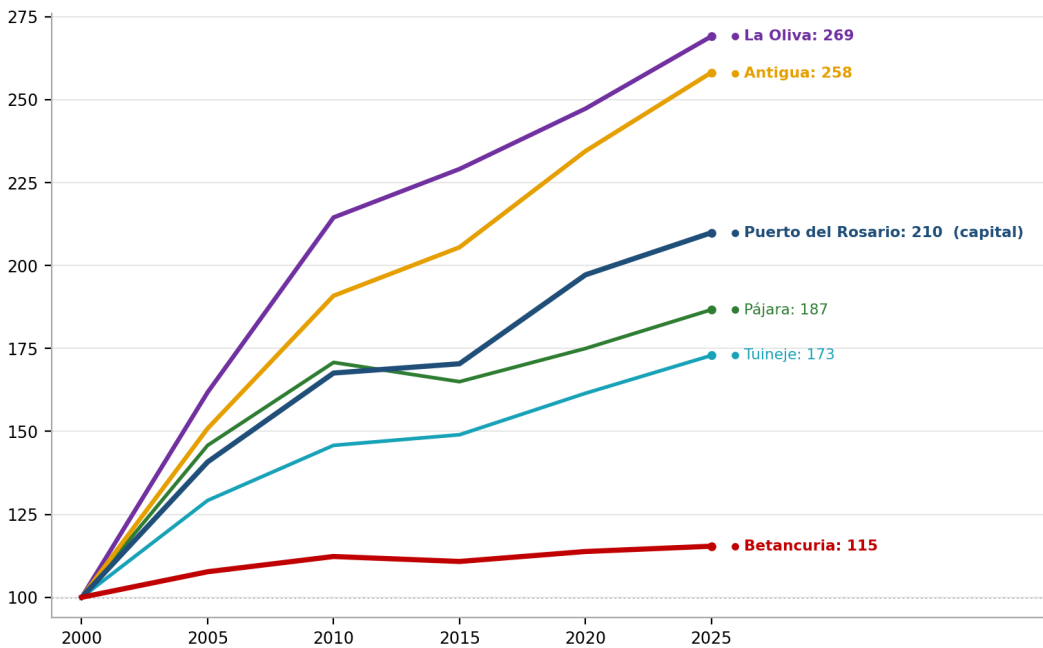
Año	Tenerife	Gran Canaria	Lanzarote	Fuerte-ventura	La Palma	La Gomera	El Hierro	CANARIAS
2000	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
2001*	104,9	101,9	107,0	109,8	102,2	102,7	105,9	103,8
2002*	109,7	104,1	114,1	116,1	103,8	104,4	111,8	107,4
2003*	112,8	106,6	119,1	124,8	103,6	107,1	120,0	110,4
2004*	114,6	106,6	121,3	133,1	102,2	115,8	118,8	111,6
2005*	118,3	108,2	127,7	144,1	103,4	118,6	123,5	114,7
2006*	120,2	108,9	132,4	149,3	104,4	120,2	125,9	116,3
2007	121,9	110,0	137,5	157,1	104,1	121,9	124,7	118,1
2008*	124,9	111,9	144,9	167,9	104,8	123,5	127,1	121,0
2009*	126,8	113,1	146,8	171,7	105,3	124,6	128,2	122,5
2010*	127,8	114,1	146,8	172,2	105,8	124,6	129,4	123,4
2011*	128,1	114,7	148,0	173,2	105,7	126,2	129,4	123,9
2012*	126,7	115,0	147,6	177,9	103,6	122,4	129,4	123,5
2013*	126,5	115,0	147,4	181,7	103,2	119,7	125,9	123,5
2014*	125,4	114,8	147,1	177,9	101,2	115,8	125,9	122,7
2015*	125,2	114,4	148,7	178,7	99,8	113,7	124,7	122,4
2016	125,6	114,0	149,8	178,9	98,8	114,2	124,7	122,4
2017	126,1	113,8	151,9	183,5	98,7	114,8	125,9	122,8
2018	127,5	114,2	154,1	188,5	99,3	115,3	127,1	123,9
2019	129,4	114,8	157,4	194,5	100,2	117,5	129,4	125,4
2020	130,9	115,4	161,1	199,2	101,2	118,6	130,6	126,7
2021	130,8	115,0	162,2	199,2	101,1	119,7	132,9	126,6
2022*	131,5	115,5	163,6	202,3	101,7	120,8	134,1	127,3
2023*	133,4	116,4	166,4	206,5	102,5	122,4	136,5	128,9
2024	135,2	117,4	169,5	210,8	103,5	123,0	138,8	130,4
2025	136,1	118,1	173,5	214,8	104,7	123,0	142,4	131,6

Lectura: en 2025 Fuerteventura está en 214,8 (es decir, +114,8 % sobre 2000), Lanzarote en 173,5, El Hierro en 142,4, Tenerife en 136,1, La Gomera en 123,0, Gran Canaria en 118,1 y La Palma en 104,7; Canarias, en 131,6.

Fuerteventura: municipios, 2000–2025

Fuerteventura: crecimiento de la población por municipio, 2000–2025

Índice base año 2000 = 100 · anclas 2000/2005/2010/2015/2020/2025 · etiquetas ordenadas por crecimiento (azul: capital · rojo: menor índice)



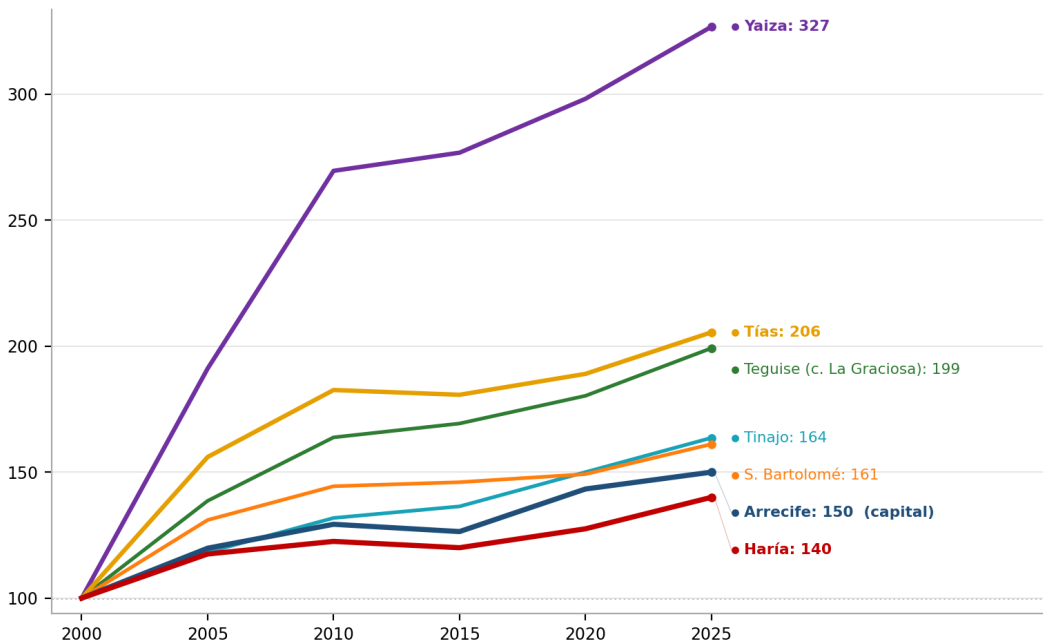
La isla que más crece de España en términos relativos: todos sus municipios al menos duplican salvo Betancuria. La Oliva ($\times 2,7$) y Antigua ($\times 2,6$) lideran; Puerto del Rosario ($\times 2,1$) concentra el mayor volumen. El 39,3 % de la población nació fuera de España.

Municipio	2000 (miles)	2010 (miles)	2025 (miles)	Índice 2025 (2000=100)
Puerto del Rosario (capital)	21,3	35,7	44,7	209,9
La Oliva	11,0	23,6	29,6	269,1
Pájara	12,0	20,5	22,4	186,7
Tuineje	9,6	14,0	16,6	172,9
Antigua	5,5	10,5	14,2	258,2
Betancuria	0,7	0,7	0,8	115,4

Lanzarote: municipios, 2000–2025

Lanzarote: crecimiento de la población por municipio, 2000–2025

Índice base año 2000 = 100 · anclas 2000/2005/2010/2015/2020/2025 · etiquetas ordenadas por crecimiento (azul: capital · rojo: menor índice)



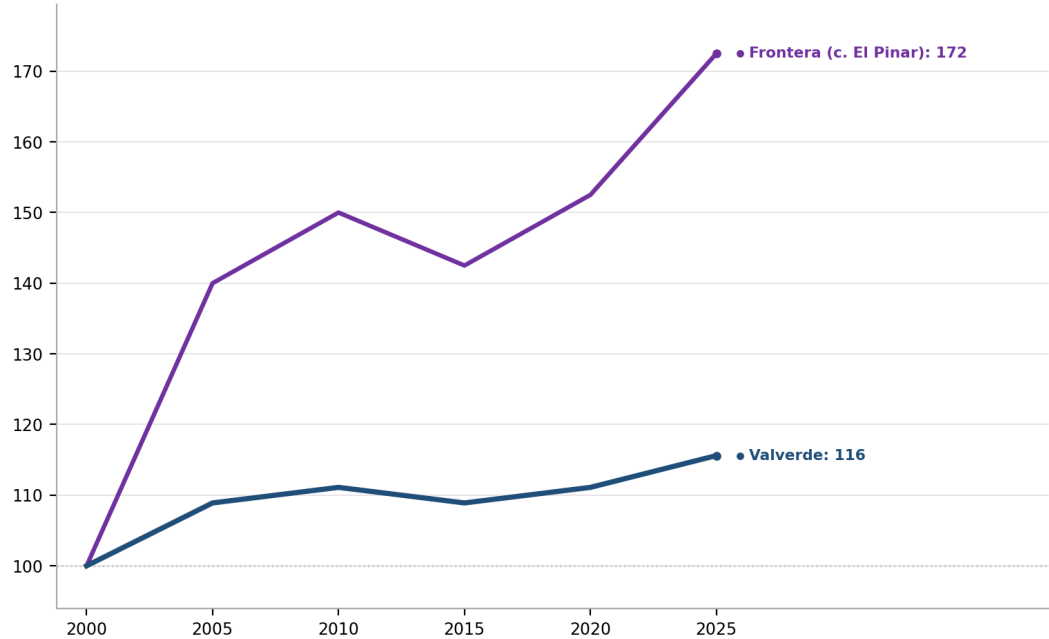
Crecimiento generalizado con Yaiza ($\times 3,3$) como caso extremo del modelo turístico-residencial; Arrecife (+48 %) sigue siendo la capital que más crece de Canarias. Teguise incluye La Graciosa.

Municipio	2000 (miles)	2010 (miles)	2025 (miles)	Índice 2025 (2000=100)
Arrecife (capital)	45,0	58,2	67,5	150,0
Teguise (c. La Graciosa)	12,7	20,8	25,3	199,2
Tías	10,9	19,9	22,4	205,5
S. Bartolomé	12,6	18,2	20,3	161,1
Yaiza	5,6	15,1	18,3	326,8
Tinajo	4,4	5,8	7,2	163,6
Haría	4,0	4,9	5,6	140,0

El Hierro: municipios, 2000–2025

El Hierro: crecimiento de la población por municipio, 2000–2025

Índice base año 2000 = 100 · anclas 2000/2005/2010/2015/2020/2025 · etiquetas ordenadas por crecimiento (azul: capital · rojo: menor índice)

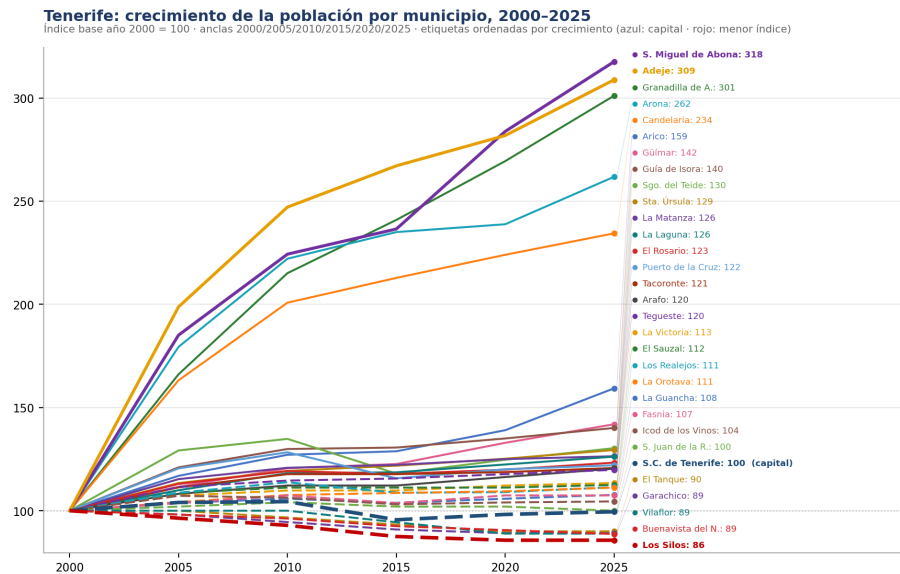


La isla pequeña que más crece (+42 %), impulsada por Frontera–El Pinar (+72 %); casi un tercio de sus residentes nació fuera de España y un 20 % procede de otras islas.

Municipio	2000 (miles)	2010 (miles)	2025 (miles)	Índice 2025 (2000=100)
Frontera (c. El Pinar)	4,0	6,0	6,9	172,5
Valverde (capital)	4,5	5,0	5,2	115,6

El Pinar se segregó de Frontera en 2007; para mantener la serie homogénea desde 2000 ambos se presentan juntos.

Tenerife: municipios, 2000–2025



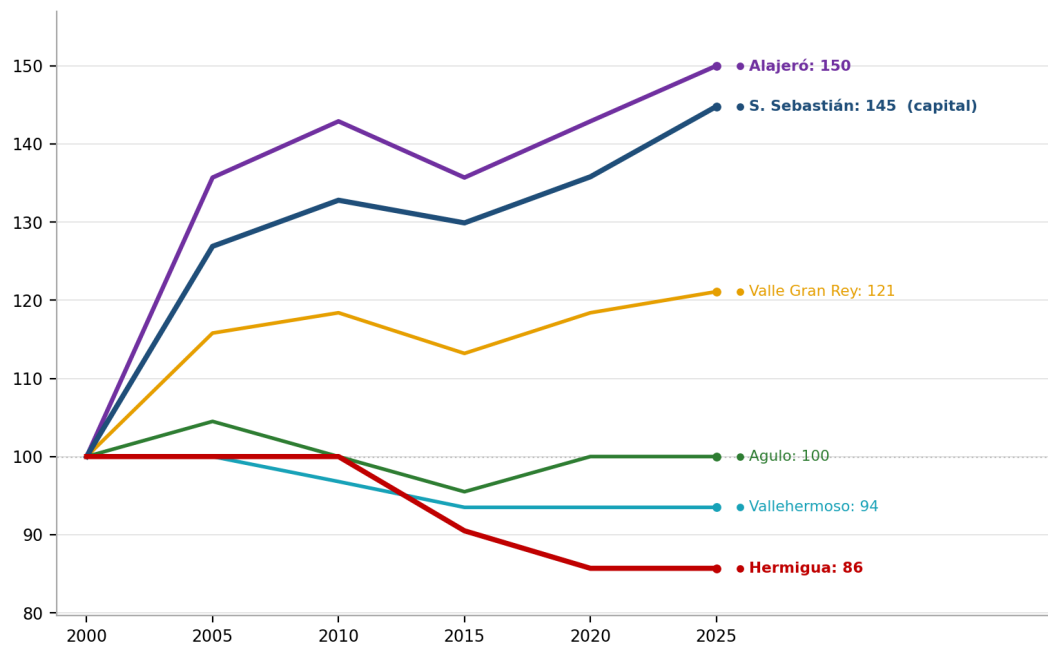
El mapa más polárizado: el eje sur (San Miguel ×3,2, Adeje ×3,1, Granadilla ×3,0, Arona ×2,6, Candelaria ×2,3) frente al área metropolitana estancada (Santa Cruz ≈100) y la Isla Baja en declive.

Municipio	2000 (miles)	2010 (miles)	2025 (miles)	Índice 2025 (2000=100)
S.C. de Tenerife (capital)	213,1	222,4	212,0	99,5
La Laguna	128,8	152,2	162,5	126,2
Arona	34,0	75,5	89,0	261,8
Granadilla de A.	18,6	40,0	56,0	301,1
Adeje	17,0	42,0	52,5	308,8
La Orotava	38,4	41,3	42,7	111,2
Los Realejos	33,4	38,0	37,2	111,4
Puerto de la Cruz	25,4	32,6	31,0	122,0
Candelaria	12,5	25,1	29,3	234,4
Tacoronte	20,3	23,9	24,5	120,7
S. Miguel de Abona	7,4	16,6	23,5	317,6
Icod de los Vinos	22,3	23,7	23,3	104,5
Guía de Isora	15,7	20,4	22,0	140,1
Güímar	15,5	18,7	22,0	141,9
El Rosario	14,6	17,4	18,0	123,3
Sta. Úrsula	11,9	14,2	15,4	129,4
Sgo. del Teide	8,9	12,0	11,6	130,3
Tegueste	9,6	11,0	11,5	119,8
Arco	5,9	7,5	9,4	159,3
La Victoria	8,2	9,0	9,3	113,4
La Matanza	7,2	8,7	9,1	126,4
El Sauzal	8,0	8,9	9,0	112,5
Arafo	4,9	5,5	5,9	120,4
La Guancha	5,2	5,5	5,6	107,7
S. Juan de la R.	4,9	5,1	4,9	100,0
Garachico	5,5	5,2	4,9	89,1
Los Silos	5,6	5,2	4,8	85,7
Buenavista del N.	5,3	5,1	4,7	88,7
Fasnia	2,7	2,9	2,9	107,4
El Tanque	3,0	2,9	2,7	90,0
Vilaflor	1,8	1,8	1,6	88,9

La Gomera: municipios, 2000–2025

La Gomera: crecimiento de la población por municipio, 2000–2025

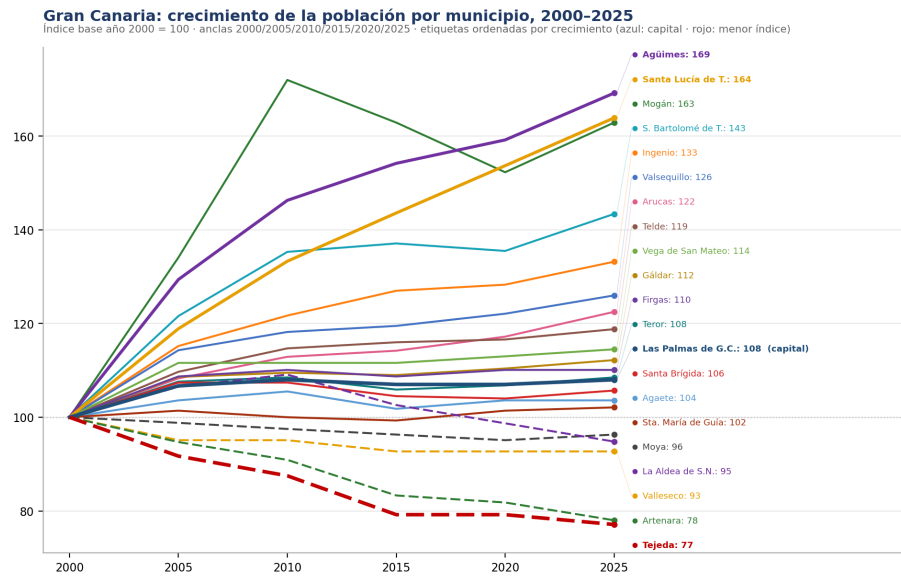
Índice base año 2000 = 100 · anclas 2000/2005/2010/2015/2020/2025 · etiquetas ordenadas por crecimiento (azul: capital · rojo: menor índice)



Crecimiento moderado concentrado en San Sebastián (+45 %) y el sur (Alajeró +50 %); el norte agrícola (Hermigua, Vallehermoso, Agulo) pierde o se estanca. Única isla que perdió población en 2025.

Municipio	2000 (miles)	2010 (miles)	2025 (miles)	Índice 2025 (2000=100)
S. Sebastián (capital)	6,7	8,9	9,7	144,8
Valle Gran Rey	3,8	4,5	4,6	121,1
Vallehermoso	3,1	3,0	2,9	93,5
Alajeró	1,4	2,0	2,1	150,0
Hermigua	2,1	2,1	1,8	85,7
Agulo	1,1	1,1	1,1	100,0

Gran Canaria: municipios, 2000–2025

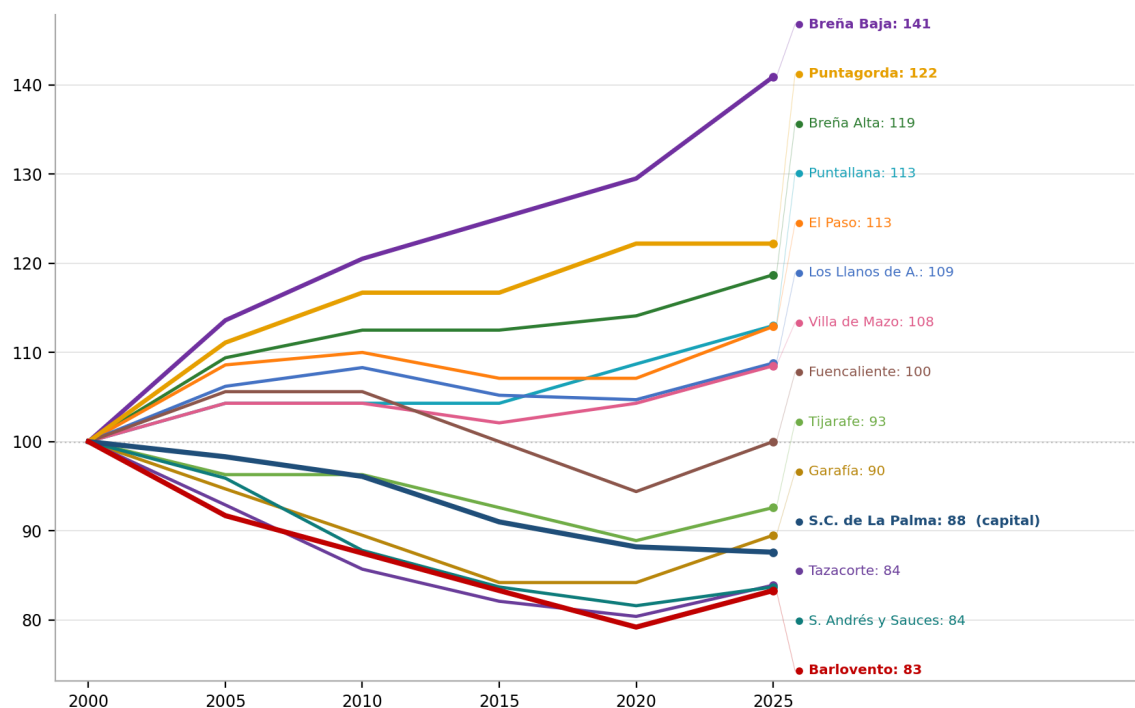


La gran isla que no crece: +18 % en 25 años. El sureste obrero-industrial (Santa Lucía +64 %, Agüimes +69 %) y el sur turístico sostienen a una capital casi plana (+8 %) y a unas cumbres en despoblación severa (Artenara –22 %, Tejeda –23 %).

Municipio	2000 (miles)	2010 (miles)	2025 (miles)	Índice 2025 (2000=100)
Las Palmas de G.C. (capital)	354,9	383,3	383,3	108,0
Telde	88,0	100,9	104,5	118,8
Santa Lucía de T.	47,7	63,6	78,2	163,9
S. Bartolomé de T.	39,4	53,3	56,5	143,4
Aruca	32,5	36,7	39,8	122,5
Agüimes	20,1	29,4	34,0	169,2
Ingenio	24,4	29,7	32,5	133,2
Gáldar	22,2	24,3	24,9	112,2
Mogán	13,2	22,7	21,5	162,9
Santa Brígida	17,6	18,9	18,6	105,7
Sta. María de Guía	14,0	14,0	14,3	102,1
Teror	11,8	12,8	12,8	108,5
Valsequillo	7,7	9,1	9,7	126,0
Vega de San Mateo	6,9	7,7	7,9	114,5
Moya	8,1	7,9	7,8	96,3
Firgas	6,9	7,6	7,6	110,1
La Aldea de S.N.	7,7	8,4	7,3	94,8
Agate	5,5	5,8	5,7	103,6
Valleseco	4,1	3,9	3,8	92,7
Tejeda	2,4	2,1	1,9	77,1
Artenara	1,3	1,2	1,0	78,0

La Palma: municipios, 2000–2025

La Palma: crecimiento de la población por municipio, 2000-2025
Índice base año 2000 = 100 · anclas 2000/2005/2010/2015/2020/2025 · etiquetas ordenadas por crecimiento (azul: capital · rojo: menor índice)



La isla estancada: +5 % en 25 años, con la capital en -12 %, el oeste golpeado (Tazacorte -18 %) y solo Breña Baja (+41 %) y el entorno de Los Llanos en positivo. Es el reverso demográfico de Fuerteventura y la prueba de que sin economía no hay población.

Municipio	2000 (miles)	2010 (miles)	2025 (miles)	Índice 2025 (2000=100)
Los Llanos de A.	19,3	20,9	21,0	108,8
S.C. de La Palma (capital)	17,8	17,1	15,6	87,6
El Paso	7,0	7,7	7,9	112,9
Breña Alta	6,4	7,2	7,6	118,7
Breña Baja	4,4	5,3	6,2	140,9
Villa de Mazo	4,7	4,9	5,1	108,5
Tazacorte	5,6	4,8	4,7	83,9
S. Andrés y Sauces	4,9	4,3	4,1	83,7
Puntallana	2,3	2,4	2,6	113,0
Tijarafe	2,7	2,6	2,5	92,6
Puntagorda	1,8	2,1	2,2	122,2
Barlovento	2,4	2,1	2,0	83,3
Fuencaliente	1,8	1,9	1,8	100,0
Garafía	1,9	1,7	1,7	89,5

Metodología, fuentes y advertencias

Fuente y fechas: población residente a 1 de enero de cada año. Hasta 2020, Padrón Municipal de Habitantes (INE/ISTAC); desde 2021, Censo anual de población / Estadística Continua de Población. Existe **ruptura de serie en 2021**, marcada en el gráfico insular; el efecto es pequeño (décimas) pero debe citarse.

Verificado en esta revisión (por islas): 2000 (total regional, 1.716.276), 2007 (todas las islas, tabla padronal del Informe SNS/ISTAC), 2016-2021 (serie padronal por islas), 2024 y 2025 (Censo/ECP: Tenerife 965.587; Gran Canaria 875.205; Lanzarote 167.066; Fuerteventura 129.132; La Palma 86.392; La Gomera 22.477; El Hierro 12.090; total 2.258.866, con los incrementos insulares 2024 publicados por el ISTAC). Los años intermedios (*) reconstruyen la serie padronal y deben validarse antes de publicar.

Municipios: anclas 2000/2005/2010/2015/2020/2025 elaboradas a partir del Padrón/Censo y calibradas con los totales insulares (desviación de la suma municipal frente a la isla: $\leq \pm 1,6$ % en todos los casos) y con las cifras censales 2023 disponibles para una veintena de municipios. **Todas las cifras municipales deben considerarse provisionales (*)** hasta su sustitución por la serie oficial. Los índices municipales (base 2000) son robustos a ese ajuste fino.

Dónde validar (ruta exacta): portal de datos abiertos del ISTAC — cubo **E30260A_000001** (“Población según sexos y edades. Canarias, islas, comarcas y municipios por periodos”, serie larga) y cubo **E30243A_000001** (Censo anual, desde 2021), descargables en CSV/XLSX desde datos.canarias.es; o INE, Padrón: series municipales de Las Palmas (35) y S/C de Tenerife (38).

Decisiones de serie: Lanzarote incluye La Graciosa en toda la serie (municipio de Tegui; octava isla desde 2018). El Pinar (segregado de Frontera en 2007) se presenta unido a Frontera para homogeneidad. Los índices se calculan sobre las cifras en miles aquí publicadas; recalcular con las cifras exactas moverá los índices en décimas sin alterar el orden ni las conclusiones.

Conexión con el estudio anterior: la línea de población de Canarias de este documento (131,6 en 2025) es la misma “cuña demográfica” que en el informe PIB–renta–vivienda explica el estancamiento de la renta per cápita real: aquí se muestra dónde se concentra físicamente esa cuña (islas orientales, sur de Tenerife, sureste de Gran Canaria).